

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКУДО
ГООЦ «Тимуровец»
С.П. Маньков
«26» 04 2017г.

**Распорядок дня 9-дневной смены в Авторском туристско-краеведческом проекте ДСОЛЖД «Тимуровец» «Экспедиция» на летний период
02.06.2017 – 30.08.2017**

- 8.30 – 8.50 – Подъём и уборка кроватей.
- 8.50 – 9.10 – Водные процедуры.
- 9.10 – 9.30 – Зарядка.
- 9.30 – 10.00 – Завтрак.
- 10.00 – 13.00 – Занятия туристической направленности.
- 13.00 – 13.30 – Обед.
- 13.30 – 15.45 – Послеобеденный дневной отдых.
- 15.45 – 16.00 – Оздоровительная гимнастика.
- 16.00 – 16.15 – Полдник.
- 16.15 – 19.00 – Сюжетные/традиционные мероприятия.
- 19.00 – 19.30 – Ужин.
- 19.30 – 21.00 – Сюжетные/традиционные мероприятия.
- 21.00 – 21.15 – Второй ужин.
- 21.15 – 22.15 – Вечерний огонёк.
- 22.15 – 23.00 – Время личной гигиены.
- 23.00 – 8.30 – Ночной сон.

Руководитель УМЦ ГООЦ «Тимуровец»


Е.Ф. Мамедова

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель медицинской службы
ДСОЛЖД «Тимуровец»


Л.Ф. Смольникова

Начальник БО «ТурГрад»


С.Н. Евсюков