

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛЖД «Тимуровец»

И.В. Рассолова

Распорядок дня санаторной смены

08.00 – 08.20 – Подъем и уборка кроватей.

08.20 – 08.40 – Водные процедуры.

08.45 – 09.00 – Зарядка.

09.00 – 09.20 – Завтрак.

09.30 – 12.30 – Процедуры, работа мастерских, спорт-часы, игры на свежем воздухе, общелагерные и отрядные дела.

11.00 – 11.30 – 2й завтрак.

13.00 – 13.25 – Обед.

Во время школы:

13.45 – 15.00 – Послеобеденный дневной отдых.

15.00 – 15.10 – Оздоровительная гимнастика.

15.10 – 15.25 – Полдник.

15.30 – 18.00 – Школа.

18.00 – 19.00 – Общелагерные, проектные и отрядные мероприятия, спорт-часы, работа мастерских, игры на свежем воздухе.

В те дни, когда школы нет :

13.45 – 15.50 – Послеобеденный дневной отдых.

15.50 – 16.00 – Оздоровительная гимнастика.

16.00 – 16.15 – Полдник.

16.40 – 19.00 – Общелагерные, проектные и отрядные мероприятия, спорт-часы, работа мастерских, игры на свежем воздухе.

19.00 – 19.20 – Ужин

20.00 – 22.00 – Дискотека / Общелагерные, отрядные мероприятия.

21.00 – 21.15 – Второй ужин.

21.40 – 22.00 – Время личной гигиены для младших отрядов.

22.00 – 08.00 – Ночной сон младших отрядов.

22.40 – 23.00 – Время личной гигиены для старших отрядов.

23.00 – 08.00 – Ночной сон старших отрядов.

Согласовано :

Начальник пед. службы _____ Е.С. Октябрьская

Согласовано:

Начальник мед. службы _____ Л.Ф. Смольникова